

Hvordan bliver jeg medlem ?

Vil du igang med at træne Ju-Jitsu er dette rækkefølgen:

- Det første du gør er at finde en klub du vil træne i.

Det er ikke så vigtigt at du vælger den rigtige disciplin i første forsøg.

Ju-Jitsu og Jiu-Jitsu har mange fællestræk, og det er mere måden du træner på og går til prøve som varierer.

- Når du er meldt ind i den klub du vil træne i, skal du sørge for at få en licens.

En licens er dit medlemskab af DJU, og i praksis er det din klub som bestiller den for dig og du får en lille bog der så bruges som en slags stamkort om dig.

Der vil dine resultater af gradueringer, kurser og tillidsposter under DJU skrives ind.

- Så er det bare at komme igang med træningen.

Ikke kun i din egen klub, men også deltage på fællestræninger og andre arrangementer DJU tilbyder dig og din klub.