

# Ju-Jitsu Sommerlejr

## uge 27

Oplev alsidig træning op til fem gange om dagen, lege, aftenhygge, udflugt, fest, konkurrencer og meget andet.

Temaerne i år vil være Ju-Jitsu fighting, teknisk Ju-Jitsu og kata. Er du til konkurrence, graduering eller vil du bare være bedre, så er sommerlejren noget for dig.

*Deltag i Lejrcup og Reaktionsbane.*



*Udenlandske og danske trænere med masser af inspiration til dig*

Der vil være træning for alle aldre og niveauer, så kom og vær med. Masser af aktiviteter udenfor træning for især børn og juniorer.

Sommerlejren er fra 3. - 9. Juli i Bramming. Du kan deltage hele ugen, enkeltdage eller bare en enkelt træning.



Lejren foregår på Bramming Gymnastik og Idrætsefterskole med indkvartering på to mands stuer.

Følg med på facebook gruppen "dju sommerlejr" eller [ju-jitsu.dk](http://ju-jitsu.dk)



Med venlig hilsen  
Bramming Ju-Jitsu Klub og Aktivitetsudvalget, Ju-Jitsu Danmark, DJU