

Ju-Jitsu Danmark inviterer til
Træningsdøgn i Århus
28. - 29. Januar 2012

Tema	Kom og oplev Arnis (Fillipinsk kampkunst) og Ju-Jitsu i verdensklasse. Du får muligheden for at træne med den Danske Chefinstruktør for dansk Arnis Forbund og en tidligere VM og EM i Ju-Jitsu DUO games og sølv ved EM i Fighting.
Instruktører	Grandmaster Thorbjörn Hartelius, 8. dan Arnis (se mere på http://kombatan-arnis.dk/) Frank Stjernholm , Fredericia Ju-Jutsu, 3. Dan Ju-.Jutsu
Deltagere	Alle seniorer (+14 år)
Sted	Engdalskolen, Hovedgaden 5, 8220 Braband
Pris for træning	100,- kr. pr. dag. Tilmelding efter svarfrist: 125,- kr. / dag
Pris for forplejning	Aftensmad lørdag: 120,- kr./ deltager Morgenmad søndag 25,- kr./ deltager
Overnatning	Gratis i Dojoen
Betaling	På dagen, når du kommer.
Tilmeldingsfrist	23. Januar 2012.
Tilmelding til	Tilmelding på: simon.bank@ju-jitsu.dk Tilmelding er bindende og betaling for "no-show" vil blive opkrævet af den ansvarlige repræsentant fra klubben.
Tilmelding skal indeholde	Klubnavn, ansvarlig leder, e-mail/telefon nr., deltager navn, alder, grad (kyu, dan), dage for deltagelse, forplejning.
Program	<u>Lørdag</u> 13.00 – 14.30 Thorbjörn Hartelius Arnis 15.00 – 16.30 Thorbjörn Hartelius Arnis 16.45 – 18.00 Thorbjörn Hartelius Arnis 19.00 – ???.?? Spisning og samvær <u>Søndag</u> 08.30 – 09.30 Morgenmad 09.30 – 10.30 Frank Stjernholm JJ Teknikker 10.45 – 11.45 Frank Stjernholm JJ Teknikker 12.00 – 13.00 Frank Stjernholm JJ Teknikker
Deltagelse	Du kan deltage lørdag og/eller søndag - eller bare lørdag aften, som du selv har lyst, tid eller mulighed for !